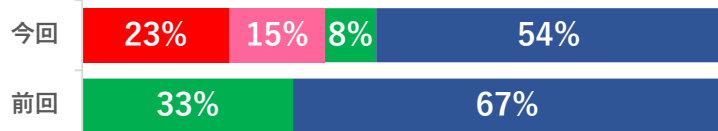
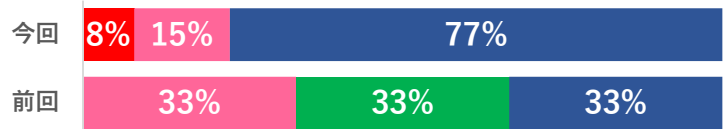


2022年～2023年の経年評価

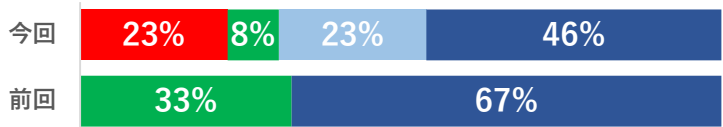
飲み物



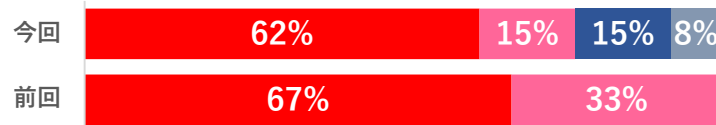
食べ物



運動



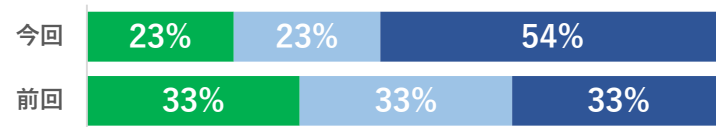
禁煙



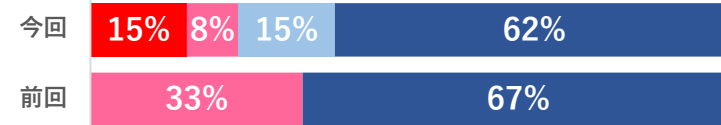
心の健康



睡眠



適正飲酒



無関心期

6ヶ月以内に健康づくりを始める意識なし

関心期

6ヶ月以内に健康づくりを始めたい

準備期

1ヶ月以内に健康づくりを始めたい

行動期

6ヶ月以内に健康づくりを始めたい

維持期

6ヶ月以上前から健康づくりを始めている

喫煙経験なし

職場組織の活性化

「そうだ」=4点、「まあそうだ」=3点、「やや違う」=2点、「違う」=1点とした平均値

仕事満足度



職場の一体感



ワークエンゲージメント



創造性

